

# Le Tricotin'doigt : « le tricotin sans tricotin »



ECR016A - 13 août 2023

## Les principes de base :

- Le tricotin'doigt est en fait une technique de tricot tubulaire où les doigts servent d'aiguilles/épingles.
- C'est la main gauche qui sert de tricotin et donc qui porte l'ouvrage.
- Pour tricoter les mailles, vous pouvez procéder de droite à gauche ou de gauche à droite indifféremment (fig. 13 à 17).
- Les « tubes » ainsi produits peuvent être tressés ou cousus ensemble pour réaliser tous types de modèles, de l'étole, en passant par la ceinture ou l'anse de sac.



1. Armez-vous d'une pelote de fil « dodu » (épais) et de vos mains sans bagues !



2. Effectuez une boucle en faisant passer le fil venant de la pelote sous le « début du fil ».



3. Glissez votre pouce et votre index de la main droite dans la boucle en maintenant cette boucle avec le pouce et le majeur de la main gauche.



4. Attrapez le fil de la pelote.



5. Tirez cette boucle avec la main droite.



6. Tirez avec la main gauche pour faire un nœud.



7. Vous avez formé une boucle fermée par un nœud.



8. Placez cette boucle sur le pouce de votre main gauche.



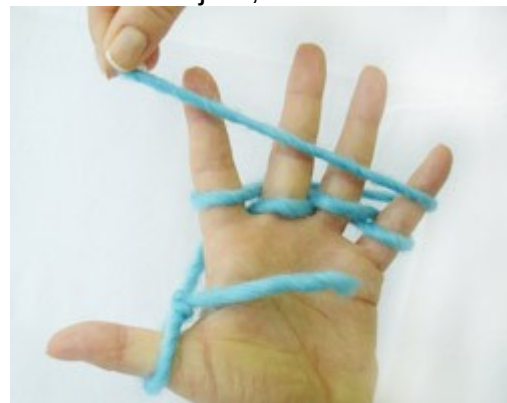
9. Faites passer le fil de la pelote derrière l'index, puis devant le majeur, puis derrière l'annulaire, et enfin devant l'auriculaire.



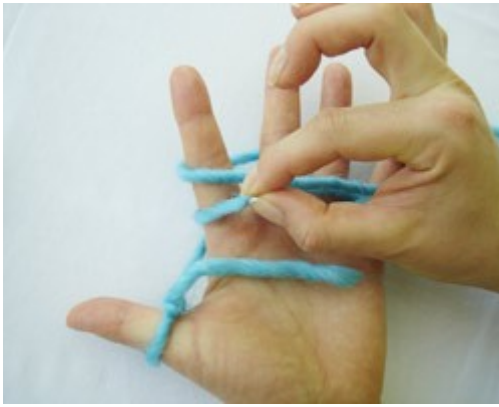
10. Faites tourner le fil par derrière l'auriculaire, puis devant l'annulaire, derrière le majeur, et enfin devant l'index.



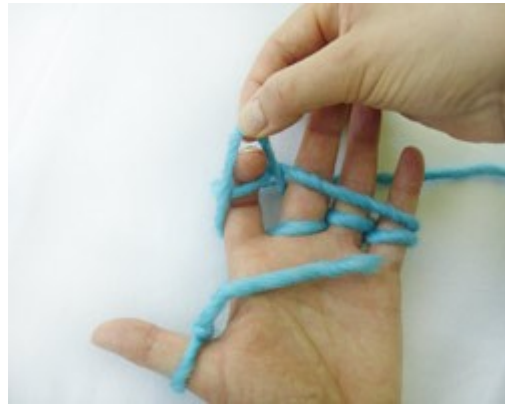
11. Faites tourner le fil autour de l'index et faites le passer derrière vos 4 doigts au dessus des « mailles » déjà enroulées.



12. Puis faites repasser le fil à l'avant de votre main au-dessus des mailles.



13. Mettez le fil en attente derrière la main. Attrapez la première maille à l'avant de l'index.



14. Faites-la passer à l'arrière de l'index (en glissant l'index dans la boucle comme sur la photo).



15. Faites passer la maille du majeur à l'arrière du majeur.



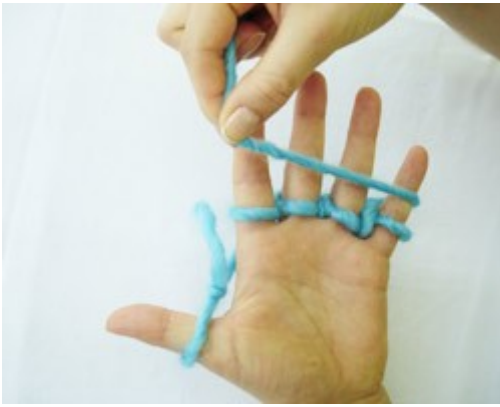
16. Procédez de même pour l'annulaire.



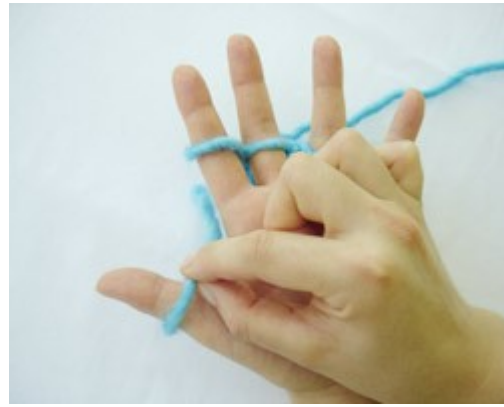
17. Et enfin pour l'auriculaire.



18. Bravo ! Vous venez de tricoter le 1er rang ! Enfoncez un peu les mailles avec votre main droite. Faites cela régulièrement au cours de l'ouvrage.



19. Faites passer devant la main, au dessus des mailles, le fil qui était resté en attente à l'arrière. Mettez-le de nouveau en attente derrière la main (faites donc un tour complet). REPRENEZ au N°13.



20. Après quelques rangs, retirez la boucle accrochée à votre pouce.



21. Tirez dessus pour serrer un peu les mailles



22. Voici l'aspect du tricotin'doigt vu de la paume de la main.



23. Et voici l'aspect du tricotin'doigt vu du dessus de la main.



## Rabattre les mailles



24. Vous avez atteint la taille de tricotin que vous souhaitez.



25. Poussez les mailles à la base de vos doigts avec la main droite. Coupez le fil en laissant environ 15 cm.



26. Glissez le fil dans la maille de l'auriculaire du bas vers le haut.



27. Passez ensuite le fil dans la maille de l'annulaire du bas vers le haut.



28. Faites de même avec les autres doigts



29. Retirez les mailles de vos doigts en tirant sur le fil.



30. Tirez sur le fil fermement pour terminer le travail et tendez le tricotin pour uniformiser les mailles. Cachez le fil à l'intérieur du « tube »



31. Voici l'aspect final de votre corde de tricotin'doigt !